



OBJETIVOS GENERALES		NUMERO DE ASISTENTES		LUGAR Y DURACIÓN	CRONOGRAMA												FUENTE DE RECURSOS	METAS	RESULTADOS	COSTO
ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETIVO	ESPERADOS	OBTENIDOS		OCT.	NOV.	DIC.	ENE.	FEB.	MAR.	ABRIL	MAY.	JUN.	JUL.	AGO.	SEP.				
CORO	ADULTOS MAYORES	40	40	ASA DIA 2 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION MENTAL	\$30,000.00 instrumentos
DANZA REGIONAL	ADULTOS MAYORES	8	8	ASA DIA 4 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION MENTAL	\$48,000.00 vestuario
GIMNACIA CEREBRAL	ADULTOS MAYORES	25	25	LUNES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION FISICA	\$15,000.00 materiales
ZUMBA	ADULTOS MAYORES	35	35	3 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION FISICA	\$15,000.00 materiales
TKD.	ADULTOS MAYORES	10	10	2 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION FISICA	\$20,000.00 uniformes
TAI CHI	ADULTOS MAYORES	12	12	3 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION MENTAL	\$15,000 Complementos
YOGA	ADULTOS MAYORES	15	15	5 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION FISICA	\$8,000.00 complementos
YOGA TERAPEUTICO	ADULTOS MAYORES	13	13	3 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION FISICA	\$18,000.00 complementos
DOMINO	ADULTOS MAYORES	40	40	6 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION MENTAL	\$3,000.00 complementos
A. FISICO	ADULTOS MAYORES	8	8	2 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION FISICA	5,000.00 complementos
LOTERIA	ADULTOS MAYORES	15	15	1 DIA POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION MENTAL	\$2000.00 complementos
C. DE MUSICA	ADULTOS MAYORES	10	10	2 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION MENTAL	\$9,500.00 instrumentos
CORO	ADULTOS MAYORES	32	32	2 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION MENTAL	\$25,000.00 INSTRUMENTOS Y SALIDAS A PARTICIPAR
CACHI-BOLL	ADULTOS MAYORES	15	15	2 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION FISICA	\$25,000.00 uniformes y art. Depor.
TARJETAS INAPAM	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	PROPORCIONAR DESCUENTOS Y APOYOS QUE BRINDA LA TARIETA	MEJORAR SU ECONOMIA	\$5,000.00 copiadora

ENFERMERIA	ADULTOS MAYORES	120	120	5 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	ESTAR PENDIENTES DE LA SALUD DE LOS ASISTENTES	MEJORAR SU SALUD EN SU ESTANCIA	\$3000.00 complementos
ATENCION PSICOLOGICA	ADULTOS MAYORES Y PUBLICO	80	80	5 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	REALIZAR ATENCION Psicologica	MEJORAR SU CONDICION DE VIDA dando una atencion oportuna	\$15,000.00 en papeleria y materiales
SERVICIO DENTAL	ADULTOS MAYORES Y PUBLICO	20	20	5 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	ESTAR PENDIENTES DE LA SALUD DE LOS ASISTENTES Y PUBLICO EN GRAL.	MEJORAR SU CONDICION DE VIDA dando una atencion oportuna	\$38,000.00 materiales y complementos.
TERAPIA DE LENGUAJE	ADULTOS MAYORES Y PUBLICO	40	40	4 SECIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	ESTAR PENDIENTES DE LA SALUD DE LOS ASISTENTES Y PUBLICO EN GRAL.	MEJORAR SU CONDICION DE VIDA dando una atencion oportuna	\$9000.00 complementos
PEDICURA CLINICO	ADULTOS MAYORES	10	10	CADA 15 DIAS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	ESTAR PENDIENTES DE LA SALUD DE LOS ASISTENTES	MEJORAR SU SALUD EN SU ESTANCIA	\$4,000.00 complementos
CHARLAS DE HIGIENE PERSONAL	ADULTOS MAYORES	120	120	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJORAR SU CONDICION DE VIDA	\$3000.00 complementos
CHARLAS MOTIVACIONALES	ADULTOS MAYORES	120	120	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJORAR SU CONDICION DE VIDA	\$3000.00 complementos
VISITAS AL ASILO DE ANCIANOS	ADULTOS MAYORES	45	45	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	PROMOVER LA CONVIVENCIA CON LAS DEMAS PERSONAS	\$8,000.00 combustibles
TALLERES DE RISOTERAPIA	ADULTOS MAYORES	120	120	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	PROMOVER LA IMPORTANCIA DE SER FELIZ	\$2000.00 complementos
CURSOS DE JABON	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA	\$2,500.00 materiales
CURSOS DE CHOCOLATERIA	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA	\$3000.00 materiales
CURSOS DE VELAS DECORATIVAS	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPRTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA	\$3000.00 materiales
CURSOS DE DECOUPAGE	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA	\$3000.00 materiales
CURSOS DE VISUTERIA	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA	\$3000.00 materiales
CURSOS DE PINTURA TEXTIL	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA	\$3500.00 materiales
CURSOS DE TEJIDO	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA	\$2800.00 materiales
CURSOS DE REPOSTERIA	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA	\$3000.00 materiales

SERVICIO DE IMAGEN PERSONAL	ADULTOS MAYORES	50	50	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	FOMENTAR SU CUIDADO PERSONAL E HIGIENE	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA Y SALUD	\$3000.00 materiales
REUNIONES POR CUMPLEAÑOS	ADULTOS MAYORES	80	80	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	Fomentar la convivencia de grupo	fortalecer las relaciones fraternales entre compañeros	\$2900.00 materiales
DESAYUNADOR DE CONVIVENCIA Y ALIMENTACION	ADULTOS MAYORES	70	70	20 DIAS AL MES SUJETOS ACAMBIO DIAS OFICIALES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN ALIMENTACION Y CONVIVENCIA	MEJORAR SU ALIMENTACION NUTRICIONAL	\$268,000.00 INSUMOS Y MATERIA PRIMA
CERTAMEN REYNA DEL ADULTO MAYOR LOCAL	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ AL AÑO								X					PROPIOS	CUMPLIR CON LO ESTABLECIDO POR DIF JALISCO Y AUMENTAR LA AUTOESTIMA DE LOS ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	\$6000.00 complementos
CERTAMEN REYNA DEL ADULTO MAYOR REGIONAL	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ AL AÑO									X				PROPIOS	CUMPLIR CON LO ESTABLECIDO POR DIF JALISCO Y AUMENTAR LA AUTOESTIMA DE LOS ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	\$4000.00 combustible
JORNADA REGIONAL PARA EL ADULTO MAYOR	ADULTOS MAYORES	45	45	1 VEZ AL AÑO											X		PROPIOS	CUMPLIR CON LO ESTABLECIDO POR DIF JALISCO Y AUMENTAR LA AUTOESTIMA DE LOS ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	\$9000.00 autobus, alimentos
JORNADA ESTATAL PARA EL ADULTO MAYOR	ADULTOS MAYORES	45	45	1 VEZ AL AÑO	X												PROPIOS	CUMPLIR CON LO ESTABLECIDO POR DIF JALISCO Y AUMENTAR LA AUTOESTIMA DE LOS ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	\$12000.00 autobus, alimentos
SEMANA DEL ADULTO MAYOR	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ AL AÑO										X			PROPIOS	CUMPLIR CON LO ESTABLECIDO POR DIF JALISCO Y AUMENTAR LA AUTOESTIMA DE LOS ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	\$6000.00 complementos
PARTICIPACION EN EL DESFILE DEL 16 DE SEP	ADULTOS MAYORES	45	45	1 VEZ AL AÑO											X		PROPIOS	transmitir a la poblacion que pueden ser activos en la adultes	transmite mensaje a las nuevas generaciones	\$10,000.00 uniformes
PARTICIPACION EN EL DESFILE DEL 20 DE NOV.	ADULTOS MAYORES	50	50	1 VEZ AL AÑO		X											PROPIOS	transmitir a la poblacion que pueden ser activos en la adultes	transmite mensaje a las nuevas generaciones	\$4000.00 complementos
FESTEJO 14 DE FEBRERO DIA DEL AMOR Y AMISTAD	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ AL AÑO					X								PROPIOS	Fomentar la convivencia de grupo	fortalecer las relaciones fraternales entre compañeros	\$4500.00 complementos

