



La **atención psicológica** es una herramienta fundamental para cuidar la salud mental y promover un bienestar emocional de manera sostenible. No es solamente un espacio de conversación, sino que tiene efectos, inmediatos o a largo plazo, en la forma en que pensamos, sentimos y actuamos, así como en la manera en que afrontamos las experiencias de la vida y el entorno en el que vivimos.

Agenda tu cita:
Lunes a viernes 9:00 am a 2:00 pm
en cualquiera de nuestras tres sedes:

DIF Central

Av. de los Maestros No. 956
Col. Mascota



CRIO

Calle Cáncer No. 986
Col. Valle de la Concepción



Casa DIA

Calle 8 de Julio No. 50
Col. Centro



**Más informes a
los teléfonos:**
392 922 4116 y 392 923 3822:



Servicio de Atención en
Psicología



**Fortalecimiento
a la Familia**

Juntos, Sí Podemos



Servicio de
**Atención
Psicológica**
DIF Ocotlán



Contamos con **cinco** diferentes modalidades de terapia



Individual

Ayuda a personas de todas las edades en el entendimiento de su comportamiento, sus emociones y la gestión de las mismas para mejorar su calidad de vida, así como su bienestar físico y mental, trabajando el control de impulsos, la toma de decisiones y aquellos problemas personales.



Terapia Familiar

Aborda el comportamiento de todos integrantes de la familia, ayudando en mejorar la comunicación a la hora de afrontar conflictos o situaciones difíciles, crear unidad familiar y restablecer una correcta expresión de sus emociones o sentimientos.

Con nosotros encuentras un espacio seguro, confidencial y profesional para obtener herramientas que generen una mejor versión de ti. **¡Te esperamos!**



Terapia de Pareja

Tratamiento que se enfoca en ambos miembros de una relación sentimental para mejorar su comunicación, manejar emociones y la búsqueda o perspectiva diferente en la resolución de problemáticas que surjan.



Terapia Infantil

A través de técnicas lúdicas y adaptadas a su edad, les ayuda a gestionar emociones, superar miedos, fortalecer la autoestima y resolver conflictos en el entorno familiar y escolar



Orientación Vocacional

Proceso psicológico que ayuda en la elección de una profesión, la preparación para ella, el acceso al ejercicio de la misma y la evolución o progreso a futuro, acorde a las motivaciones, aptitudes y actitudes que posea, es decir que cada quien se ocupe de aquello para lo cual está mejor dotado.