



Actividades en Casa DÍA

Aprovecha las actividades gratuitas y servicios que tenemos para ti:



Hatha Yoga
Lunes a Viernes
09:00 a 10:00 am



Zumba
Alto impacto
Lunes a Viernes
09:00 a 10:00 am



Juegos de Azar
Lunes a Viernes
09:00 a 03:00 pm



Gimnasia funcional
Miércoles
09:30 a 10:30 am



Taekwondo
Martes y Jueves
08:00 a 09:00 am



Taller de Bordado
Lunes a Viernes
09:00 a 11:00 am



Coro
Lunes y Jueves
04:00 a 06:00 pm



Canto
Martes y Jueves
10:00 am a 12:00 pm



Zumba
Bajo impacto
Lunes, Miércoles y Viernes
10:30 a 11:30 am



Acondicionamiento Físico
Lunes, Miércoles y Viernes
05:00 pm a 06:00 pm



Psicología
Lunes a Viernes
09:00 am a 02:00 pm
Costo: \$300.00 pesos



Podología
Lunes a Viernes
09:00 am a 02:00 pm
Costo: \$170.00 pesos



Homeopatía
Martes, Miércoles y Jueves
10:30 am a 01:30 pm
Costo: \$120.00 pesos



Nutrición
Todos los viernes
09:00 am a 02:00 pm
Costo: \$120.00 pesos

Te esperamos

Requisitos para asistir a las actividades:

- Ser Adulto Mayor (60 años en adelante).
- Copia de acta de nacimiento.
- Copia de CURP.
- Copia de INE.
- Copia de Comprobante de domicilio.
- 2 fotografías infantiles.
- Contacto de emergencia.

Más informes e inscripciones en: Casa DÍA | Calle 8 de Julio No. 50 Col. Centro | Tel: 392 923 5823