



CASA DIA OBISPO RAFAEL MARTINEZ SAINZ

Fecha: 15 DE NOVIEMBRE DEL 2019

Responsables: VICTOR MANUEL RAMIREZ JARAMILLO

OBJETIVOS GENERALES		NUMERO DE ASISTENTES		LUGAR Y DURACIÓN	CRONOGRAMA												TIPO DE RECURSOS	METAS	RESULTADOS	
ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETIVO	ESPERADOS	OBTENIDOS		OCT.	NOV.	DIC.	ENE.	FEB.	MAR.	ABRIL	MAY.	JUN.	JUL.	AGO.	SEP.				
CORO	ADULTOS MAYORES	40	40	CASA DIA 2 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION MENTAL	\$25,000.00 instrumentos
DANZA REGIONAL	ADULTOS MAYORES	8	8	CASA DIA 4 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION MENTAL	\$30,000.00 vestuario
GIMNACIA CEREBRAL	ADULTOS MAYORES	25	25	LUNES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACION FISICA	\$10,000.00 aditamentos
ZUMBA	ADULTOS MAYORES	35	35	3 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACIÓN FISICA	\$10,000.00 aditamentos
TKD.	ADULTOS MAYORES	10	10	2 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACIÓN FISICA	\$15,000.00 uniformes
TAI CHI	ADULTOS MAYORES	12	12	3 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACIÓN MENTAL	\$15000 Complementos
YOGA	ADULTOS MAYORES	15	15	5 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACIÓN FISICA	\$5,000.00 complementos
YOGA TERAPEUTICO	ADULTOS MAYORES	13	13	3 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACIÓN FISICA	\$15000.00 complementos
DOMINO	ADULTOS MAYORES	40	40	6 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACIÓN MENTAL	\$2,000.00 complementos
A. FISICO	ADULTOS MAYORES	8	8	2 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACIÓN FISICA	4,000.00 complementos
LOTERIA	ADULTOS MAYORES	15	15	1 DIA POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACIÓN MENTAL	\$1500.00 complementos
C. DE MUSICA	ADULTOS MAYORES	10	10	2 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COODINACIÓN MENTAL	\$8,000.00 instrumentos

CORO	ADULTOS MAYORES	32	32	2 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COORDINACIÓN MENTAL	\$25000.00 INTRUMENTOS Y SALIDAS A PARTICIPAR
CACHI-BOLL	ADULTOS MAYORES	15	15	2 DIAS POR SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJOR COODINACIÓN FISICA	\$15,000.00 uniformes y art. Depor.
TARJETAS INAPAM	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	PROPORCIONAR DESCUENTOS Y APOYOS QUE BRINDA LA TARJETA	MEJORAR SU ECONOMIA	\$5,000.00 copiadora
ENFERMERIA	ADULTOS MAYORES	120	120	5 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	ESTAR PENDIENTES DE LA SALUD DE LOS ASISTENTES	MEJORAR SU SALUD EN SU ESTANCIA	\$3000.complemen tos
ATENCION PSICOLOGICA	ADULTOS MAYORES Y PUBLICO	80	80	5 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	REALIZAR ATENCION Psicologica	MEJORAR SU CONDICION DE VIDA dando una atencion oportuna	\$12,000.00 en papeleria y materiales
SERVICIO DENTAL	ADULTOS MAYORES Y PUBLICO	20	20	5 DIAS A LA SEMANA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	ESTAR PENDIENTES DE LA SALUD DE LOS ASISTENTES Y PUBLICO EN GRAL.	MEJORAR SU CONDICION DE VIDA dando una atencion oportuna	\$35,000.00 materiales y complementos.
TERAPIA DE LENGUAJE	ADULTOS MAYORES Y PUBLICO	40	40	4 SECCIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	ESTAR PENDIENTES DE LA SALUD DE LOS ASISTENTES Y PUBLICO EN GRAL.	MEJORAR SU CONDICION DE VIDA dando una atencion oportuna	\$8000.00 complementos
PEDICURA CLINICO	ADULTOS MAYORES	10	10	CADA 15 DIAS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	ESTAR PENDIENTES DE LA SALUD DE LOS ASISTENTES	MEJORAR SU SALUD EN SU ESTANCIA	\$3,000.00 complementos
CHARLAS DE HIGIENE PERSONAL	ADULTOS MAYORES	120	120	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJORAR SU CONDICION DE VIDA	\$2000.00 complementos
CHARLAS MOTIVACIONALES	ADULTOS MAYORES	120	120	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	MEJORAR SU CONDICION DE VIDA	\$2000.00 complementos
VISITAS AL ASILO DE ANCIANOS	ADULTOS MAYORES	45	45	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	PROMOVER LA CONVIVENCIA CON LAS DEMAS PERSONAS	\$6,000.00 combustibles
TALLERES DE RISOTERAPIA	ADULTOS MAYORES	120	120	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	RELIZAR ACTIVIDADES FISICAS, SALUD Y PSICOLOGICAS	PROMOVER LA IMPORTANCIA DE SER FELIZ	\$1500.00 complementos
CURSOS DE JABON	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECCIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA	\$2500.00 materiales
CURSOS DE CHOCOLATERIA	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECCIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA	\$2500.00 materiales
CURSOS DE VELAS DECORATIVAS	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECCIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPRtir CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA	\$2500.00 materiales
CURSOS DE DECOUPAGE	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECCIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA	\$2500.00 materiales
CURSOS DE VISUTERIA	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECCIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA	\$2500.00 materiales
CURSOS DE PINTURA TEXTIL	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECCIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA	\$2500.00 materiales
CURSOS DE TEJIDO	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECCIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA	\$2500.00 materiales

CURSOS DE REPOSTERIA	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECIONES POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	IMPARTIR CURSOS PARA SU AUTOEMPLEO	MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA	\$2500.00 materiales
SERVICIO DE IMAGEN PERSONAL	ADULTOS MAYORES	50	50	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	FOMENTAR SU CUIDADO PERSONAL E HIGIENE	MEJORA SU CALIDAD DE VIDA Y SALUD	\$2500.00 materiales
REUNIONES POR CUMPLEAÑOS	ADULTOS MAYORES	80	80	1 VEZ POR MES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	Fomentar la convivencia de grupo	fortalecer las relaciones fraternales entre compañeros	\$2000.00 materiales
DESAYUNADOR DE CONVIVENCIA Y ALIMENTACION	ADULTOS MAYORES	70	70	20 DIAS AL MES SUJETOS ACAMBIOS DIAS OFICIALES	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS	MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN ALIMENTACION Y CONVIVENCIA	MEJORAR SU ALIMENTACION NUTRICIONAL	\$250,000.00 INSUMOS Y MATERIA PRIMA
CERTAMEN REYNA DEL ADULTO MAYOR LOCAL	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ AL AÑO							X						PROPIOS	CUMPLIR CON LO ESTABLECIDO POR DIF JALISCO Y AUMENTAR LA AUTOESTIMA DE LOS ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	\$5000.00 complementos
CERTAMEN REYNA DEL ADULTO MAYOR REGIONAL	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ AL AÑO								X					PROPIOS	CUMPLIR CON LO ESTABLECIDO POR DIF JALISCO Y AUMENTAR LA AUTOESTIMA DE LOS ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	\$3000.00 combustible
JORNADA REGIONAL PARA EL ADULTO MAYOR	ADULTOS MAYORES	45	45	1 VEZ AL AÑO												X	PROPIOS	CUMPLIR CON LO ESTABLECIDO POR DIF JALISCO Y AUMENTAR LA AUTOESTIMA DE LOS ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	\$8000.00 autobus, alimentos
JORNADA ESTATAL PARA EL ADULTO MAYOR	ADULTOS MAYORES	45	45	1 VEZ AL AÑO	X												PROPIOS	CUMPLIR CON LO ESTABLECIDO POR DIF JALISCO Y AUMENTAR LA AUTOESTIMA DE LOS ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	\$8000.00 autobus, alimentos
SEMANA DEL ADULTO MAYOR	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ AL AÑO											X		PROPIOS	CUMPLIR CON LO ESTABLECIDO POR DIF JALISCO Y AUMENTAR LA AUTOESTIMA DE LOS ADULTOS MAYORES	ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	\$5000.00 complementos
PARTICIPACION EN EL DESFILE DEL 16 DE SEP	ADULTOS MAYORES	45	45	1 VEZ AL AÑO												X	PROPIOS	transmitir a la poblacion que pueden ser activos en la adultes	trasmite mensaje a las nuevas genereaciones	\$7000.00 uniformes
PARTICIPACION EN EL DESFILE DEL 20 DE NOV.	ADULTOS MAYORES	50	50	1 VEZ AL AÑO		X											PROPIOS	transmitir a la poblacion que pueden ser activos en la adultes	trasmite mensaje a las nuevas genereaciones	\$3000.00 complementos
FESTEJO 14 DE FEBRERO DIA DEL AMOR Y AMISTAD	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ AL AÑO					X								PROPIOS	Fomentar la convivencia de grupo	fortalecer las relaciones fraternales entre compañeros	\$3500.00 complementos
FESTEJO 10 DE MAYO DIA DE LAS MADRES	ADULTOS MAYORES	180	180	1 VEZ AL AÑO								X					PROPIOS	fomentar la convivencia de grupo	fortalecer las relaciones fraternales entre compañeros	\$3500.00 complementos
EVENTO ADULTO MAYOR DISTINGUIDO	ADULTOS MAYORES	180	180	1 VEZ AL AÑO											X		PROPIOS	reconocer a las personas adultas mayores por su trayectoria de vida	trasmite mensaje a las nuevas genereaciones	\$5000.00 reconocimientos y complementos
POSADA NAVIDEÑA	ADULTOS MAYORES	200	200	1 VEZ AL AÑO			X										PROPIOS	Fomentar la convivencia de grupo	Fortalecer las relaciones fraternales entre compañeros	\$8000.00 complementos

DIA DE LA CANDELARIA	ADULTOS MAYORES	80	80	1 VEZ AL AÑO					X								PROPIOS	Fomentar la convivencia de grupo	fortalecer las relaciones fraternales entre compañeros	\$8000.00 complementos
VISITAS A LAS COMUNIDADES DIA DE REYES	NIÑOS Y ADULTOS	5000	5000	8 DIAS				X									PROPIOS	Fomentar la convivencia de grupo	Fortalecer las relaciones fraternales y felicidad de los niños y adultos	\$25,000.00 juegos ,dulces, material
VISITAS A LAS COMUNIDADES DIA DEL NIÑO	NIÑOS Y ADULTOS	5000	5000	8 DIAS							X						PROPIOS	Fomentar la convivencia de grupo	fortalecer las relaciones fraternales y felicidad de los niños	\$25,000.00 juegos ,dulces, material
DESFILE NAVIDEÑO	PUBLICO EN GENERAL	1000	1000	1 VEZ AL AÑO			X										PROPIOS	Fomentar las tradiciones y union familiar	rescatar nuestras tradiciones y los valores	\$15000.00 complementos