



OBJETIVOS GENERALES		NÚMERO DE ASISTENTES		LUGAR Y DURACIÓN		CRONOGRAMA												TIPO DE RECURSOS		METAS		RESULTADOS	
ACTIVIDADES	POBLACIÓN OBJETIVO	ESPERADOS	OBTENIDOS			OCT.	NOV.	DIC.	ENE.	FEB.	MAR.	ABRIL	MAY.	JUN.	JUL.	AGO.	SEP.						
COHO	ADULTOS MAYORES	30	30	CASA DÍA 2 DÍAS POR SEMANA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJOR COORDINACIÓN MENTAL	
DANZA REGIONAL	ADULTOS MAYORES	10	10	CASA DÍA 4 DÍAS POR SEMANA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJOR COORDINACIÓN MENTAL	
POWER DANCE	ADULTOS MAYORES	20	20	DE LUNES A VIERNES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJOR COORDINACIÓN FÍSICA	
ZUMBA	ADULTOS MAYORES	35	35	3 DÍAS A LA SEMANA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJOR COORDINACIÓN FÍSICA	
TKO.	ADULTOS MAYORES	10	10	2 DÍAS POR SEMANA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJOR COORDINACIÓN FÍSICA	
YOGA	ADULTOS MAYORES	8	8	5 DÍAS A LA SEMANA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJOR COORDINACIÓN FÍSICA	
DOMINO	ADULTOS MAYORES	37	37	6 DÍAS POR SEMANA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJOR COORDINACIÓN FÍSICA	
A. FÍSICO	ADULTOS MAYORES	8	8	2 DÍAS POR SEMANA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJOR COORDINACIÓN FÍSICA	
LOTERIA	ADULTOS MAYORES	13	13	1 DÍA POR SEMANA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJOR COORDINACIÓN MENTAL	
C. DE MÚSICA	ADULTOS MAYORES	10	10	2 DÍAS POR SEMANA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJOR COORDINACIÓN MENTAL	
CACHI-BOLL	ADULTOS MAYORES	15	15	2 DÍAS POR SEMANA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJOR COORDINACIÓN MENTAL	
TARJETAS INAPAM	ADULTOS MAYORES	100	100	1 VEZ POR MES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJOR COORDINACIÓN FÍSICA	
ENFERMERIA	ADULTOS MAYORES	80	80	5 DÍAS A LA SEMANA		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJORAR SU SALUD EN SU ESTANCIA	
PEDICURA CLÍNICO	ADULTOS MAYORES	10	10	CADA 15 DÍAS		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJORAR SU SALUD EN SU ESTANCIA	
CHARLAS DE HIGIENE PERSONAL	ADULTOS MAYORES	40	40	1 VEZ POR MES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJORAR SU CONDICIÓN DE VIDA	
MOTIVACIONALES	ADULTOS MAYORES	40	40	1 VEZ POR MES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJORAR SU CONDICIÓN DE VIDA	
VISITAS AL ASILO DE ANCIANOS	ADULTOS MAYORES	45	45	1 VEZ POR MES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJORAR SU CONDICIÓN DE VIDA	
TALLERES DE RIQUERRETERIA	ADULTOS MAYORES	80	80	1 VEZ POR MES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJORAR SU CONDICIÓN DE VIDA	
CURSOS DE JABON	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECCIONES POR MES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJORAR SU CONDICIÓN DE VIDA	
CURSOS DE PINTURA TEXTIL	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECCIONES POR MES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJORAR SU CONDICIÓN DE VIDA	
CURSOS DE TENDIDO	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECCIONES POR MES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJORAR SU CONDICIÓN DE VIDA	
CURSOS DE REPOSICIÓN	ADULTOS MAYORES	10	10	4 SECCIONES POR MES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJORAR SU CONDICIÓN DE VIDA	
SERVICIO DE IMAGEN PERSONAL	ADULTOS MAYORES	50	50	1 VEZ POR MES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJORAR SU CONDICIÓN DE VIDA	
REUNIONES POR CUMPLEAÑOS	ADULTOS MAYORES	80	80	1 VEZ POR MES		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		MEJORAR SU CONDICIÓN DE VIDA	
CERTAMEN REINA DEL ADULTO MAYOR LOCAL	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ AL AÑO								X						PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	
CERTAMEN REINA DEL ADULTO MAYOR REGIONAL	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ AL AÑO									X					PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	
JORNADA REGIONAL PARA EL ADULTO MAYOR	ADULTOS MAYORES	45	45	1 VEZ AL AÑO												X		PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	
JORNADA ESTATAL PARA EL ADULTO MAYOR	ADULTOS MAYORES	45	45	1 VEZ AL AÑO		X												PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	
SEMANA DEL ADULTO MAYOR	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ AL AÑO												X		PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	
PARTICIPACIÓN EN EL DESFILE DEL 20 DE SEP.	ADULTOS MAYORES	45	45	1 VEZ AL AÑO													X	PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	
PARTICIPACIÓN EN EL DESFILE DEL 20 DE NOV.	ADULTOS MAYORES	50	50	1 VEZ AL AÑO			X											PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	
FESTIVAL 34 DE FEBRERO DIA DEL AMOR Y AMISTAD	ADULTOS MAYORES	150	150	1 VEZ AL AÑO						X								PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	
FESTIVAL 10 DE MAYO DIA DE LAS MADRES	ADULTOS MAYORES	180	180	1 VEZ AL AÑO									X					PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	
EVENTO ADULTO MAYOR DISTINGUIDO	ADULTOS MAYORES	180	180	1 VEZ AL AÑO												X		PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	
PODADA NAVIDEÑA	ADULTOS MAYORES	200	200	1 VEZ AL AÑO				X										PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	
DIA DE LA CANTOLARIA	ADULTOS MAYORES	80	80	1 VEZ AL AÑO					X									PROPIOS		REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS, SALUD Y PSICOLÓGICAS		ADULTOS MAYORES MAS SEGUROS Y FELICES	